

TH T THÁO



I. M C TIÊU:

- ✓ Trình bày c ch nh và ch ng ch nh c a th t tháo.
- ✓ Li t kê c y các d ng c th c hi n th t tháo.
- ✓ Th c hi n c các b c tỉ n hành k thu t.
- ✓ Trình bày c 5 tai bi n c a th t tháo.

II. M C ÍCH:

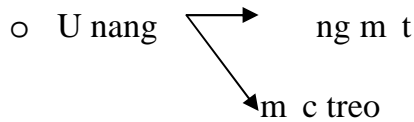
Th t tháo là ph ng pháp a l l ng d ch qua tr c tràng vào i tràng nh m:

- ✓ Làm m m phân, h tr nhu ng ru t.
- ✓ Kích thích thành ru t n r ng, t ng co bóp giúp t ng phân ra ngoài.
- ✓ Làm s ch tr c tràng, i tràng khi b phân c p tính.
- ✓ Chu n b các xét nghi m ch n oán hay chu n b tr c ph u thu t

III. CH NH:

- ✓ Táo bón.
- ✓ Hirschsprung.
- ✓ Tr c khi:

- N i soi tiêu hóa d i
- Ph u thu t b ng



- Ch p X Quang
 - khung i tràng có c n quang
 - UIV
 - bàng quang ng c dòng

- Ph u thu t:
 - Dò h u môn
 - Th t d c nh h u môn
 - Dò h u môn h ti n ình
 - Ch nh hình h u môn
 - B nh Hirschsprung
 - óng h u môn t m

IV. CH NG CH NH:

- ✓ au b ng ch a rõ nguyên nhân.
- ✓ T c ru t – Viêm ru t n ng.
- ✓ Th ng hàn.
- ✓ Tình tr ng b ng c p tính.
- ✓ Ch y máu b t th ng hay gi m ti u c u.
- ✓ Có ph u thu t tr c tràng hay i tràng g n ây.

V. CÁC DUNG D CH DÙNG TH T THÁO:

- ✓ Dung d ch nh c tr ng ho c dung d ch ng tr ng: l ng d ch a vào l n.
- ✓ Dung d ch u tr ng: l ng d ch a vào nh .
- ✓ Ch t d u: bôi tr n phân á và niêm m c ru t → t ng phân ra d dàng.
- ✓ Th t gi :
 - Ch t dinh d ng: nuôi d ng qua ng tr c tràng.
 - Kháng sinh ng ru t.
- ✓ Th tr a i tràng: a vào l ng d ch nh , l p l i vài l n → kích thích nhu ng ru t, h tr vi c t ng phân ra ngoài.

VI.T TH KHI TH T THÁO:

4 t th khi th t tháo:

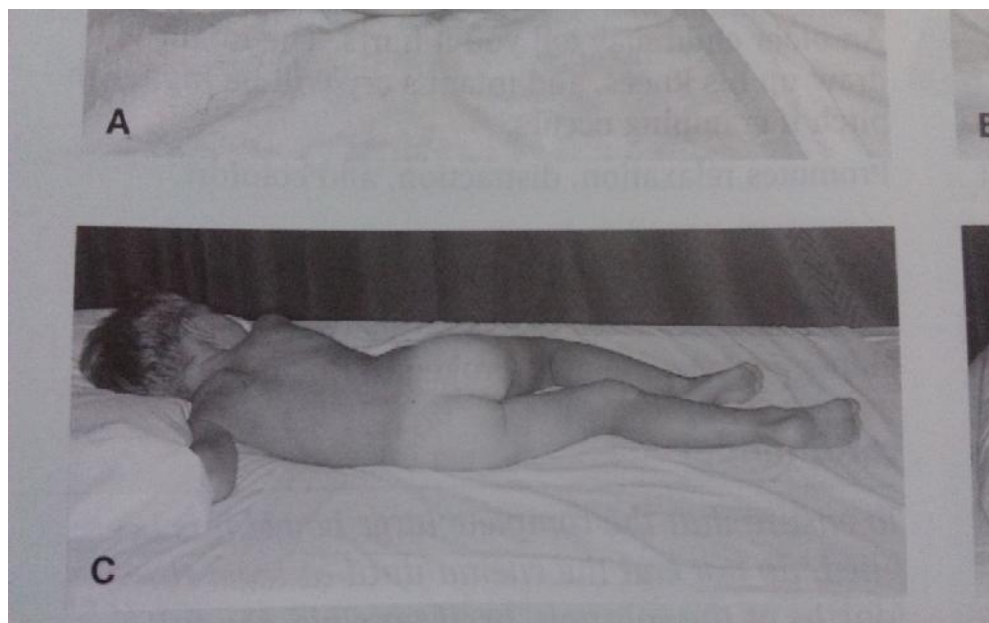
- ✓ T th 1: Bn n m nghiêng trái, 2 u g i h ng lên ng c.



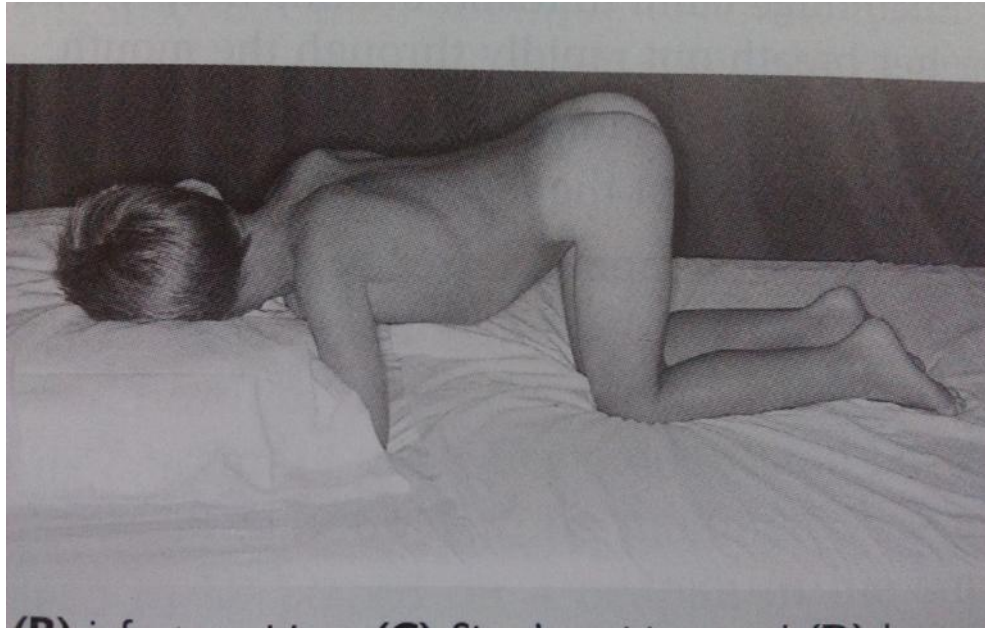
- ✓ T th 2: N m ng a, hai chân gi lên cao l h u môn (t th t t nh t i v i tr nh nhi)



- ✓ T th 3: BN n m nghiêng trái, ùi ph i cong kho ng 45⁰ so v i tr c c th , n m sát mép gi ng.



✓ T th 4: t th g i - ng c: tr c gi th ng b ng v i u gi và cánh tay, u t lên l cái g i sao cho mông s t o l góc h ng lên so v i gi ng.



VII. CHI U DÀI NG SONDE A VÀO H U MÔN:

tu i - cân n ng	Chi u dài ng sonde a vào h u môn
Tr nh nhi (< 10kg)	2,5 – 3,75 cm
Tr nh (10 – 30 kg)	5 cm
Tr l n (30 – 49,5kg)	7,5 cm
Thanh thi u niên (> 49,5Kg)	10 cm

VIII. L NG N C TH T THÁO:

tu i	L ng n c a vào
S sinh non tháng	5 – 20 ml
< 1 tu i	50 – 100 ml
< 2 tu i	100 – 150 ml
2 – 6 tu i	180 ml
6 – 12 tu i	360 ml
> 12 tu i	480 ml

IX. D NG C :

- ✓ Mâm:
 - Dung d ch n c mu i sinh lý 0,9%; nhi t 37,8⁰C.
 - Bock.
 - Dây n i cao su 1,5m → 2m có khóa.
 - ng thông h u môn:
 - S sinh: 12 Fr.
 - Tr nh : 14 – 18 Fr.
 - Tr l n: 20 – 26 Fr.
- ✓ Ch t bôi tr n tan trong n c: K-Y.
- ✓ G c.
- ✓ B n h t u.

- ✓ V i l ́ng.
- ✓ Gi y v sinh, t p d .
- ✓ G ng s ch.
- ✓ Tr treo.
- ✓ Th ́ng ng v t s c nh n, th ́ng ng ch t th i l ́y nhi m, th ́ng ng ch t th i th ́ng th ng.

X. CÁC B C TI N HÀNH:

1. i chi u xác nh b nh nh ́n, báo và gi i thích cho thân nh ́n và b nh nh ́n tùy theo l a tu i. Nu tr l n, khuy n kh ́ch tr u ng l – 2 ly n c tr c khi th t th ́o.
2. Mang kh u trang, r a tay.
3. So n d ng c .
4. i chi u, báo và gi i thích cho thân nh ́n và b nh nh ́n l n n a.
5. Mang t p d .
6. G n d ́y n i vào bock.
7. C t d ́y vào bock.
8. Khóa d ́y.
9. Ki m tra nhi t n c.
10. n c vào bock.
11. Treo bock lên tr treo, cao h n h u m ́n BN kho ng 10 cm.
12. t b nh nhi n m t th thích h p.
13. Tr i v i l ́ng.
14. Che BN, b c l v ́ng h u m ́n.
15. t b nh t u n i thu n ti n.
16. R a tay, mang g ng.
17. G n ng th ́ng vào d ́y n i.
18. u i kh ́.
19. Thoa tr n ng th ́ng.
20. a ng th ́ng vào h u m ́n:
 - ✓ V ch m ́ng BN ra.
 - ✓ a ng th ́ng vào h u m ́n theo chi u h u m ́n - r n, chi u dài ng a vào theo l a tu i ho c cân n ng.
21. M khóa cho n c ch y vào v i ́p l c th p, m t tay gi ng.
 - ** Quan sát BN phát hi n k p th i các tri u ch ng l :
 - ✓ Nu bé au b ng v a thì t m ng ng cho n c vào.
 - ✓ Nu au b ng nhi u thì h bock xu ng th p h n m t gi ng.
 - ✓ Khuy n kh ́ch tr th gi ́n, h ́t vào sâu, th ra nhanh.
22. Ki m tra m c n c trong bock.
23. Sau khi th y n c trong bock g n h t, khóa d ́y n i và rút ng th ́ng ra kh i h u m ́n b nh nh ́n.
24. V sinh, lau khô, cho BN ti n nghi.

- 25. Dùng dụng cụ , rửa tay.
- 26. Dùng đồ thân nhân l s i u c n thi t:
 - ✓ Cho tr n m yên v trí ó cho n khi au b ng nhi u (th ng là kho ng 2 – 5 phút).
 - ✓ Cho bé ng i b t 15 – 30 phút.
- 27. Ghi h s :
 - ✓ Dùng d ch dùng th t tháo, s l ng d ch vào và ra.
 - ✓ Tính ch t, màu s c, s l ng phân.
 - ✓ Ph n ng cu tr :
 - au b ng b t th ng.
 - Tri u ch ng shock.
 - Nh ng ph n ng b t th ng.

XI. AN TOÀN B NH NHÂN:

NH N BI T	TAI BI N	NGUYÊN NHÂN	X TRÍ	PHÒNG NG A
- B c r c. - khó ch u.	R i lo n i n gi i.	Dùng dụng d ch th t tháo không úng n ng .	- Ng ng th c hi n. - Báo BS.	Dùng n c mu i úng n ng 0,9%.
- Môi tái nh . - Tay chân l nh. - Tr run.	H thân nhi t.	- Dùng dụng d ch th t tháo không úng nhi t . - Tr b t.	- Lau khô, gi m tr . - Theo dõi nhi t . - Báo BS.	- Dùng n c mu i úng nhi t , 37,8 ^{0C} - Không tr t.
- N c ra có máu t i hay h ng.	T n th ng niêm m c	- ng thông không thích h p. - Thao tác không nh nhàng. - Tr không h p tác.	- Ng ng th c hi n. - Báo BS.	- Dùng ng thông kích th c thích h p. - Thao tác nh nhàng. - H ng d n ng i nhà tr n an giúp tr h p tác.
- au b ng d d i, m ch t ng, nh p th t ng. - B ng ch ng. - Qu y, b c r c.	Th ng ru t.	- ng thông không thích h p. - Thao tác không nh nhàng - Tr không h p tác	- Ng ng th c hi n - Báo BS.	- Thao tác nh nhàng. - Dùng ng thông kích th c thích h p. - H ng d n ng i nhà tr n an giúp tr h p tác.
- M t ng	Tu t ng	- t ng	- Báo BS.	- Không t ng

thông	thông vào lồng ru t	thông quá sâu. - Không theo dõi sát khi thao tác.		thông quá sâu. - Theo dõi sát trong khi thao tác.
-------	------------------------	--	--	---

XII. TÀI LI U THAM KH O :

1. Wong's nursing care of infants and children.
2. Pediatric nursing procedures.
3. K thu t i u d ng nhi khoa Nhi ng 1.
4. K thu t i u d ng nhi khoa Nhi ng 2.